**«Осенние забавы»**

**Сценарий развлечения для детей старшей и подготовительной групп.**

**Цель:**

Приобщение детей к здоровому образу жизни и укрепления здоровья воспитанников, приобщение их к физической культуре, как основной составляющей сохранения здоровья.

**Задачи:**

-Приобщение к ценностям физической культуры, целенаправленное формирование у детей навыков здорового образа жизни.

-Развитие двигательного воображения, музыкального восприятия и обогащение эмоциональной сферы детей положительными эмоциями.

-Развитие физических качеств: ловкости, силы, выносливости и коммуникативных навыков в общении со сверстниками.

**Ведущий:**

Если стали дни короче,

Холодны, с морозцем, ночи,

Дождь по лужам моросит,

Ива над рекой грустит,

Лист с деревьев облетает,

Птичий клин на небе тает,

Под сосной заснул медведь,

Птицы перестали петь…

Что же это?

**Дети:** Это осень.

«Не спеши, ее мы просим. -

Дай ещё нам теплых дней

Для забав, для игр, затей!»

**Ведущий:** Посмотрите, какое красивое осеннее дерево стоит! Ой, а на осенних листиках что-то написано. Это же загадки! Ребята скажите, а сколько месяцев длится осень. *(Ответы детей)*

**Вот вам первая загадка:**

Вслед за августом приходит,

С листопадом хороводит

И богат он урожаем,

Мы его, конечно, знаем!

**Дети:** Сентябрь.

**Ведущий:** В сентябре ещё зеленые листья и много солнечных дней, это самый теплый месяц осени. Ребята, найдите картину с изображением осени в сентябре.

*На доске изображены три постера: сентябрь, октябрь, ноябрь.*

**Вторая загадка:**

Все мрачней лицо природы:

Почернели огороды,

Оголяются леса,

Молкнут птичьи голоса,

Мишка в спячку завалился.

Что за месяц к нам явился?

**Дети:** Октябрь.

**Ведущий:** Теперь найдите картину с изображением осени в октябре.

**Третья загадка:**

Поле черно-белым стало:

Падает то дождь, то снег.

А ещё похолодало –

Льдом сковало воды рек.

Мёрзнет в поле озимь ржи.

Что за месяц, подскажи!

**Дети:** Ноябрь.

Молодцы всё правильно. Значит последняя картина с изображением ноября месяца.

**Ведущий:** Осень - удивительное время года! Яркое, необыкновенное и волшебное. Я рада видеть всех вас на нашем спортивном развлечении **"Осенние забавы!"**

**Ведущий:** А чтобы праздник прошёл в дружеской атмосфере, ребята из подготовительной группы споют нам песенку о дружбе.

*Песня «Всем советуем дружить».*

**Ведущий:** А сейчас давайте с вами поиграем. Я вам буду задавать вопросы, а вы мне на них отвечать только "да" или "нет". Если да – хлопаете, если нет – топаете.

*Игра «Да или нет».*

Осенью цветут цветы? (нет)

Осенью растут грибы? (да)

Тучки солнце закрывают? (да)

Туманы осенью плывут? (да)

Ну, а птицы гнёзда вьют? (нет)

А букашки прилетают? (нет)

Звери норы закрывают? (да)

Урожай все собирают? (да)

Птичьи стаи улетают? (да)

Часто-часто льют дожди? (да)

Достаём ли сапоги? (да)

Солнце светит очень жарко? (нет)

Можно детям загорать? (нет)

Ну, а что же надо делать: куртки, шапки одевать? (да)

**Ведущий:** Молодцы ребята! Но какие же забавы без разминки?!

*Разминка проводиться стоя на месте.*

**Ведущий:** Мы шагаем по дорожке, поднимаем выше ножки!- *шагают.*

Чтобы нам не опоздать надо быстро нам бежать!- *бегут на месте.*

По дорожке ровной, гладкой мы поскачем на лошадке!- *скачут на месте, поднимая высоко ноги в коленях.*

По извилистой тропинке тихим шагом мы пойдём,

Все болота, лужи, кочки осторожно обойдём.

А обойдём как?! А как гусеницы!

*Старшая и подготовительная группа выстраиваются в 2 гусеницы.*

*Упражнение «Гусеница»- большие и маленькие ноги.*

Все гусеницы целы? Ура! Вот и славно детвора.

**Ведущий:** Как известно, осенью собирают урожай. А вот какой? Об этом нам споют ребята старшей группы.

*Песня «Урожай собирай»*

**Ведущий:** Вырос славный урожай. Всё, что хочешь, выбирай! И мы с вами займёмся уборкой картофеля, а в какой месяц убирают картофель? С уборкой урожая справятся самые быстрые и ловкие.

*Проводится эстафета «Уборка картофеля». Перед командами лежать обручи. Первый участник добегает с ведром картошки до обруча, выкладывает картофель (сажает), берёт ведро и возвращается к команде. Следующий игрок будет собирать картофель и т.д.*

**Ведущий:** Дождливо и серо

Внутри и снаружи,

А нам хорошо –

Мы шагаем по лужам!

А чтобы ножки нам не промочить, нам помогут вот такие галоши.

*Проводится Эстафета «Смешные галоши». Команда обегает змейкой лужи в галошах на скорость.*

**Ведущий:** С маленькими лужами справились! А большую лужу сможете обойти? Сейчас посмотрим.

*Эстафета «Сухие ножки — идут по - дорожке».*

*Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи обручей, ни разу не наступив на лужу. Игроки двигаются вперед, в один обруч встают двумя ногами, одновременно передвигая предыдущий обруч руками вперёд и переходя в него, повторяют движение. Обратно возвращаются бегом, передавая обручи следующему игроку.*

**Ведущий:** А мы продолжаем наш праздник.

Кто стоит на крепкой ножке

В бурых листьях у дорожки.

Встала шапка из травы

Нет под шапкой головы?

**Дети:** Грибы.

*Проводиться игра «Грибы на прищепках».*

**Ведущий:** Ребята, осенью не только в огородах собирают урожай. А где ещё, как вы думаете? *(Ответы детей)* На полях работают не только люди, но и много техники. Какую технику используют для уборки урожая? *(Ответы детей)* Работы много, а рук не хватает. Поэтому мы с вами сейчас будем тоже собирать урожай техникой.

*Игра «Перевези урожай на машине». К игрушечной машине с овощами привязывается верёвка на палочке. По сигналу участники наматывают верёвку на палочку. Кто быстрее дотянет машину, не уронив ни одного овоща – выигрывает.*

**Ведущий:** Ребята, вы такие веселые и озорные, с вами не соскучишься. Но пришла пора заканчивать наш праздник, а закончить я его предлагаю танцем *«Приглашение».*

**Ведущий:** Повеселились, поиграли, потанцевали! Пришла пора подкрепиться осенними дарами.

*В конце праздника ребята в подарок получают яблоки.*

***Игры в дополнение***

*Мимическая игра «Осень»*

*Изобразить Раннюю Осень. У Ранней Осени легкая поступь, весёлое лицо. Она радостная, щедрая, добрая, красивая. Изобразить Позднюю Осень. Поздняя Осень грустная, печальная, Зимой гони мая. Изобразить плачущую Осень.*

*Игра «Веселый мяч»*

*Дети встают в круг, осень берёт мяч маленького диаметра с пупырышками — массажный, по сигналу — начало музыки:*

*1. Мячи передаются по кругу из рук в руки сбоку, как только музыка заканчивается, тот, кто остался с мячом в руках выходит в центр и кричит как петушок — «ку-ка-реку!»*

*2. Дети поворачиваются в колонну по кругу мячи передают над головой, по окончании музыки выполняют задание — подпрыгивают на двух ногах и чирикают как воробей — «чик-чирик!»*

*3. Дети стоят также, мяч передают между ног, по окончании музыки выполняют задание — машут руками изображая пчелу и жужжат -«ж-ж-ж!*

*5. Эстафета «Листопад».*

*По залу разбросано равное количество желтых и красных листьев. По команде каждый участник команды поочередно бежит и поднимает один листочек своего цвета, возвращается в свою команду. Бежит второй участник и так до тех пор, пока все листочки не будут собраны. Побеждает та команда, чья быстрее соберет все листочки.*